



CROWN OF MONTENEGRO

9. DURMITOR EXTREME TRIATHLON

Datum održavanja: 01.-05. August 2024.

Mjesto održavanja: Žabljak, Vražje jezero, Zminičko jezero

WEB: www.3crown.me

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063587773099>

Email: crownofmne@gmail.com

TAKMIČARSKE DISCIPLINE:

Sprint triatlon: 750 m plivanje – 20 km bicikla - 5 km trčanje

Olimpijski triatlon: 1.5 km plivanje – 40 km bicikla - 10 km trčanje

Olimpijski triatlon štafete: 1.5 km plivanje – 40 km bicikla - 10 km trčanje

Akvatlon: 1 km plivanje - 5 km trčanje

Akvatlon štafete: 1 km plivanje - 5 km trčanje

PRAVILA TAKMIČENJA

Organizator takmičenja zadržava pravo promjene Pravila i propisa bez prethodne najave. U slučaju promjene ili dopune Pravila i propisa, svi takmičari će o tome biti pravovremeno informisani. Nadamo se da će svi takmičari dobro proučiti Pravila i propise, te ih se pridržavati, kako bi izbjegli eventualne probleme i nejasnoće koje mogu nastaviti tokom takmičenja.

ITU Pravila takmičenja:

https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_2019.pdf

Isječak iz pravila:

- Na trčanju je obavezno broj držati s prednje strane
- Na trčanju je zabranjena pratnja. Rezultat je DSQ (za oba/e učesnika/učesnice)
- Zabranjeno je učestvovati s golim torzom. Rezultat je DSQ.
- Dan prije takmičenja, tehnički delegat će odlučiti o upotrebi plivačkih odijela
- Svim takmičarima preporučujemo upotrebu plivačkih kapica i naočara
- Strogo zabranjeno bacanje smeća za vrijeme trke (litering). Nepridržavanje može značiti DSQ.

STARTNI PAKET:

- Službena majica trke
- Finišerska medalja
- Osvježavajuće piće

NAGRADE ZA SVE DISCIPLINE

APSOLUTNO m/ž:

- Za 1.mjesto pehar i medalja, za 2. i 3. mjesto – medalja

SVI UČESNICI: medalje za učestovanje

SATNICA:

PETAK, 02.08.2024.

Mjesto okupljanja: Vražje jezero

09.00 – upoznavanje s biciklističkom stazom
17.00 – 20.00 preuzimanje startnih paketa
16.30 – upoznavanje s trkaćom stazom
17.30 – upoznavanje s plivaćom stazom, trening plivanja
19.15 – pasta party
20.15 - briefing

SUBOTA, 03.08.2024.

Mjesto okupljanja: Vražje jezero

07.30-08.30 Preuzimanje startnih brojeva
08.15 Pozdravna riječ vođe programa, zvanično otvaranje, muzika sa razglasa
08.30 Otvaranje zone izmjene za Sprint i Olimpijski triatlon
09.30 Zatvaranje zone izmjene, zagrijavanje pred start
09.45 Poimenično prozivanje svih sportista
10.00 Start Olimpijskog triatlona i štafeta

11.00 Start Sprint triatlona
12.10-13.00 Predviđeni završetak Sprint Triatlona
13.00-13.30 Predviđeni završetak Olimpijskog Triatlona
13.30 Podjela nagrada, završna ceremonija

NEDJELJA, 04.08.2024.

Mjesto okupljanja: Zminičko jezero

10.00-11.00 Preuzimanje startnih brojeva
10.30 Pozdravna riječ vođe programa, zvanično otvaranje, muzika sa razglasa
11.05 Otvaranje zone izmjene
11.45 Zatvaranje zone izmjene, zagrijavanje pred start
12.00 Start Akvatlona i štafeta
12.30-13.00 Predviđeni završetak trke
13.00 Podjela nagrada, završna ceremonija

KOTIZACIJE:

SPRINT TRIATLON

Do 15.06.2024. u 23.59 – 25 eura
Do 15.07.2024. u 23.59 – 30 eura

OLIMPIJSKI TRIATLON

Do 15.06.2024. u 23.59 – 35 eura
Do 15.07.2024. u 23.59 – 40 eura

OLIMPIJSKI TRIATLON - ŠTAFETE

Do 15.06.2024. u 23.59 – 70 eura
Do 15.07.2024. u 23.59 – 80 eura

AKVATLON

Do 15.06.2024. u 23.59 – 15 eura
Do 15.07.2024. u 23.59 – 20 eura

AKVATLON - ŠTAFETE

Do 15.06.2024. u 23.59 – 25 eura
Do 15.07.2024. u 23.59 – 30 eura

Za učesnike sprint triatlona, olimpijskog triatlona i štafeta, nastup na akvatlonu je besplatan.

UPLATA KOTIZACIJE: Putem kreditnih kartica ili bankovni prenos

VREMENSKI LIMITI:

Sprint triatlon – plivanje 30 min, bicikla + plivanje 1.30 sati

Olimpijski triatlon – plivanje 50 min, bicikla + plivanje 2.30 sati

Akvatlon – plivanje 40 min, trčanje + plivanje 1.15 sati

MAPE STAZA:

Na Facebook stranici organizatora

BROJ TAKMIČARA:

Sprint triatlon – 70, Olimpijski triatlon – 70, Štafete – 15

Akvatlon – 70, Štafete - 15

STAROSNE GRANICE:

Sprint triatlon – od 14 godina

Olimpijski triatlon – od 16 godina, plivač u štafeti od 12 godina

Akvatlon – od 14 godina, plivač u štafeti od 12 godina